

Аннотация к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности «Спортивные игры» 5-9 классы

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Спортивные игры» разработана на основе рабочей программе В.И. Ляха по физической культуре 5-9 классы в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования.

Правильно организованные спортивные игры должны оказывать благотворное влияние на рост, развитие и укрепление костно-связочного аппарата, мышечной системы. На формирование правильной осанки детей. Благодаря этому большое значение приобретают спортивные игры, вовлекающие в разнообразную, преимущественно динамическую, работу различные крупные и мелкие мышцы тела.

Цель программы: удовлетворить потребность школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества; сформировать у школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством спортивной игры.

Формы проведения занятий и виды деятельности	
Однонаправленные занятия	Посвящены только одному из компонентов подготовки игрока: техники, тактики или общефизической подготовке.
Комбинированные занятия	Включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка.
Целостно-игровые занятия	Построены на учебной двухсторонней игре по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил.
Контрольные занятия	Прием нормативов у занимающихся, выполнению контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся.

Количество часов: по 1 ч в неделю в каждом классе, 5кл – 34 ч, 6- кл - 34 ч, 7 кл-34 ч, 8 кл- 34 ч, 9 кл – 33 ч. Итого 169 ч.