

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету **Физическая культура 5-9** классы

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов основной общеобразовательной школы составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования второго поколения и авторской программы «Физическая культура: программа 5-9 классы» В.И. Лях.

Цель:

- создание условий для формирования стойкого интереса к физической культуре и спорту в целом, и к игре футбол в частности.
- ознакомится с видами спорта, и выявить влияние спорта на образ жизни человека.
- формирование разносторонней физически развитой личности способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного укрепления собственного здоровья.

Задачи:

- сформировать первоначальные умения саморегуляции средствами физической культуры.
- укрепить здоровье, улучшить осанку, профилактика плоскостопия, содействовать гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению.
- усилить всестороннюю физическую подготовленность занимающихся на сдачи нормативов и использование разнообразных физических упражнений.
- развить и повысить работоспособность обучающихся.
- воспитать у школьников высоких нравственных качеств. - развить основные двигательные качества; - изучить возникновение видов спорта.
- привить интерес к занятиям спорта.

На изучение физической культуры в основной общеобразовательной школе выделяется 338 часов. В 5-9 классе на уроки физической культуры отводится 2 часа в неделю.

№ п/п	Класс	Количество часов
1	5	68
2	6	68
3	7	68
3	8	68
4	9	66

Формы работы: индивидуальная, групповая, в парах.

Методы работы: словесные (объяснение, описание, рассказ), наглядные (демонстрация упражнений), практические (упражнения, игры, соревнования).

Виды контроля: входной, текущий, итоговый.

Форма контроля: зачеты.